

G R O U P E S - M A I S O N

DOMINEZ VOS ÉMOTIONS AVANT QU'ELLES NE VOUS DOMINENT

vidéo de réflexion en petit groupe

#180 #campagne180 #nouvellevie

Chapitre 5 - Dominez vos émotions avant qu'elles ne vous dominent

Vidéo prévue pour les discussions lors de la rencontre du Groupe-Maison.
Si vous cherchez un groupe-maison, merci de contacter groupe maison@eglise-m.fr

Réflexion apportée par Jéma Taboyan

Télécharger le livret : <https://www.eglise-m.fr/wp-content/uploads/2022/01/livret-180.pdf>

"Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car il prend soin de vous. Soyez bien éveillés, lucides ! Car votre ennemi, le diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant quelqu'un à dévorer."

1 Pierre 5.7-8

Le pardon

Ce que le pardon n'est pas :

- Pardonner, ce n'est pas oublier
- Pardonner, ce n'est pas excuser
- Pardonner, ce n'est pas minimiser les faits
- Pardonner, ce n'est pas arrêter de souffrir
- Pardonner, ce n'est pas déclarer innocent l'offenseur
- Pardonner, ce n'est pas ne rien dire
- Pardonner, ce n'est pas refaire confiance, tout de suite...

Pardonnez, c'est :

- Reconnaître l'offense, la blessure, la nommer. Quelle partie de moi a été atteinte ?
 - Les effets de cette blessure, Identifier le mal.
 - Faire le tri entre ma responsabilité et celle de l'offenseur.
- Écrire sur une feuille la description de l'offense et le nom de l'offenseur
 - Accepter qu'à la Croix, Christ a payé pour cette offense.
 - Remettre notre feuille au Christ. Lui confier "notre dossier".
 - Attendre de lui la justice, la réparation.
- Pardonnez la personne, en demandant à Dieu de nous libérer de toute amertume,

Pour nous contacter : contact@eglise-m.fr

Recevez les nouvelles de l'église par email : <https://www.eglise-m.fr/newsletter>

Découvrez nos formations : <https://www.m-formation.fr>

Eglise M

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous venez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 -

www.topchretien.com