

# Pourquoi jeûner - EER Genève - Walter Zanzen



En parcourant la Bible, on constate qu'Israël pratiquait régulièrement le jeûne, de même que Jésus et ses disciples. Jeûner veut dire se priver de quelque chose de légitime dans l'objectif d'atteindre un but plus élevé. Se priver volontairement de nourriture, par exemple, pour s'approcher un peu plus de Dieu, est une bonne raison pour engager un jeûne, mais ce n'est certainement pas la seule raison. Découvrez dans ce message d'autres bien-fondés qui motivent un temps de jeûne qui vous sera profitable et bénéfique. <https://eergeneve.ch/>

EER-Genève  
Walter Zanzen

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



8 PARTAGES