



En parcourant la Bible, on constate qu'Israël pratiquait régulièrement le jeûne, de même que Jésus et ses disciples. Jeûner veut dire se priver de quelque chose de légitime dans l'objectif d'atteindre un but plus élevé. Se priver volontairement de nourriture, par exemple, pour s'approcher un peu plus de Dieu, est une bonne raison pour engager un jeûne, mais ce n'est certainement pas la seule raison. Découvrez dans ce message d'autres bien-fondés qui motivent un temps de jeûne qui vous sera profitable et bénéfique. <https://eergeneve.ch/>

**EER- Walter  
GenèveZanzen**

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous veniez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [clicquant sur ce lien](#).

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



10 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 -

[www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)