

UN ESPRIT SAIN
DANS UN
Corps Sain

SANTÉ

JE NE DORS PLUS DEPUIS DES SEMAINES, VAIS-JE RETROUVER LE SOMMEIL ?

Un esprit sain dans un corps sain est une initiative qui rassemble des thérapeutes de divers arrière-plans et parcours professionnels et leur donne l'opportunité d'apporter des conseils et informations. Leur motivation est d'apporter une aide désintéressée, par des éléments de réponses et d'aide, aux problématiques et souffrances de chacun de nous.

C'est de leur pratique quotidienne qu'ils tirent les réponses qu'ils apportent ici.

Le thème abordé dans cette vidéo : Santé : Je ne dors plus depuis des semaines, vais-je retrouver le sommeil ?

Retrouvez d'autres vidéos sur :

<https://www.topchretien.com/auteurs/un-esprit-sain-dans-un-corps-sain/>

► ABONNEZ-VOUS A NOTRE CHAÎNE YOUTUBE :

<https://topc.com/Unesprisaincorpssain>

Un esprit sain
dans un corps sain



S'abonner à l'a

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



2 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 -

www.topchretien.com