



Cela fait déjà un bon moment que la méditation est devenue largement laïcisée et aujourd'hui elle se propose d'accompagner nos journées et notre équilibre intérieur via notre smartphone ; il n'y a qu'à voir les succès de certaines applis - y compris françaises - pour constater qu'il s'agit d'une tendance lourde...

**Emission**  
**Eclairages** **Radio**  
**Arc-En-**  
**Ciel**

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous veniez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 -

[www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)