

## Chrétiens en bonne santé (2) - Pasteur Alain Aghedu



Nous approfondissons ce dimanche, avec le pasteur Alain Aghedu, le lien étonnant existant entre "santé de l'âme" et "santé du corps".

Les conflits mal gérés sont des sources de stress terribles, susceptibles d'affecter profondément notre équilibre psychologique, nous ronger intérieurement, au point même de parfois provoquer des maladies belles et bien physiques.

L'exemple du conflit qui opposa le patriarche Abraham à son neveu Lot en Genèse 13 (versets 5 à 17), et la façon dont Abraham a abordé et géré ce conflit, représentent des guides très pratique pour nous aider dans la gestion et la résolution de nos conflits au quotidien.

Anticipation, confrontation, pardon, secours physique et prière d'intercession, autant d'outils qui - une fois maîtrisés - nous aideront à surmonter ces situations difficiles, et ainsi continuer à vivre en bonne santé !

[La Citadelle](#)  
[Alain Aghedu](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

### **Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2021 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)