



Né avec une plagiocéphalie, plus connue sous l'appellation de syndrome de la tête plate, j'ai passé de nombreuses années dans la tristesse et le désespoir d'être différent des autres. Essayant de trouver ma véritable identité dans le sport, j'ai pratiqué durant plus de 7 ans la compétition en cyclisme et course à pied, persuadé de trouver la gloire et la réussite grâce au sport.

Une santé fragile

À l'âge de 17 ans, j'ai connu mes premiers échecs amoureux. Des événements marquants arrivent alors dans ma vie : le décès de ma mamie et des difficultés dans ma santé. Mes perspectives de carrière sportive se sont effondrées, car j'ai souffert d'une sciatique pyramidale qui engendra plusieurs mois de kinésithérapie. C'était une période sombre où je devins dépressif. Chaque nuit était rythmée par des crises d'angoisse et la peur de mourir...

Début 2017, j'ai alors 19 ans, je suis revenu à un état de santé un peu près stable grâce à un suivi psychologique. J'ai suivi des études supérieures de diététique. Je suis très timide et je n'ai pas confiance en moi. J'ai décidé de changer de vie. J'ai eu la possibilité de partir de Lyon pour suivre le même cursus dans une autre ville ; je suis parti à Aix-en-Provence. Arrivé sur place, je ne connaissais qu'un couple d'amis de mes parents. Je les voyais régulièrement mais un apéritif partagé le soir du 8 février 2018 changera ma vie pour toujours.

A suivre sur <https://mystory.me/clementchagny>

Clément

- ▶ Découvrez d'autres témoignages sur [MyStory.me](https://www.mystory.me) !
- ▶ ABONNEZ-VOUS A NOTRE [CHAÎNE YOUTUBE](#) !
- ▶ Un projet réalisé en partenariat avec [JÉSUS MIRACLE DE NOS VIES](#)

Mon histoire avec Jésus - MyStory

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous venez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



2 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 -

www.topchretien.com