

Pensée suicidaire, un espoir ? - ON S'Y RETROUVE



"On s'y retrouve" c'est une émission de discussion où l'on échange sur différents sujets sérieux, et parfois moins sérieux mais toujours dans la simplicité !

Benjamin Peterschmitt accueille autour de la table Claude Greder, Johanna Moulin et Laurent Gloerfelt. Le premier sujet abordé sera la gestion des pensées. Des conseils pratiques seront donnés pour savoir comment gérer ses pensées lorsque celles-ci vagabondent et s'éloignent de l'essentiel. Vous pourrez également entendre le partage de Magali Filin qui nous parlera de prévention du suicide. Un sujet qui reste dans l'ombre mais qu'il est essentiel d'aborder. Quelle est la situation en France par rapport au suicide ? Peut-on prévenir cet acte ? Comment aider quelqu'un en situation de détresse et que faire pour l'accompagner ? Magali donnera des clefs essentielles qui répondront à ces questions.

00:00 Introduction

05:03 La gestion des pensées

33:39 Il y a un espoir : l'association qui lutte contre le suicide

On S'y Retrouve Benjamin Peterschmitt

S'ABONNER

S'ABONNER

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous venez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 - www.topchretien.com