



#sport #football #onestensemble #restezchezvous #confinement #motivation #ASSE  
#plusquesportifs

**"Ce que j'ai envie de changer après le confinement ? Aimer encore plus les gens, les supporter et les tolérer."** Lucas Llorca joueur de l'AS Saint Etienne nous confie les leçons qu'il tire de cette situation exceptionnelle alors qu'il est confiné en famille dans la campagne aveyronnaise. Motivé et préparé pour reprendre le 12 mai, il partage son quotidien, son entretien physique, mental et spirituel dans le 6ème épisode de notre web série "Confinés, pas Désespérés".

Plus que  
Sportifs



S'abonner à l'a

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous venez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



