

Jean-Marie Ribay - Dominer la peur

La première émotion mentionnée explicitement dans la Bible est la peur : "J'ai eu peur..." répond Adam à l'Eternel qui le cherche. Les manifestations de la peur sont extrêmement variées : de l'angoisse de la mort ou de la maladie, à la peur de l'échec, en passant par la peur du vide, jusqu'à la phobie des souris... ! La peur peut avoir un visage positif, lorsqu'elle conduit à une prudence raisonnable, mais elle peut aussi devenir une prison redoutable. Nous verrons quelques principes pour gérer, et non subir, la peur.

[Porte Ouverte Chrétienne](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2021 - www.topchretien.com