

Signes, symptômes, et victoire sur le burn-out / Pst Didier Biava



Bienvenue à notre célébration du dimanche 20 février.

Orateur : Didier Biava

Titre : Signes, symptômes, et victoire sur le burn-out !

Selon une étude réalisée par le cabinet Empreinte Humaine plus de deux millions six cent mille français ont été touchés par un burnout en 2021.

- Dépression, une spirale descendante
- Burnout, une spirale ascendante d'hyperactivité.

1er point : 11 signes pour reconnaître des signes avant-coureur d'un burn-out.

2eme point : Les 5 symptômes du burn-out.

« Un burn-out, c'est quand le corps dit non, mais que le cerveau lui, continu à y croire. »

#didierbiava #burnout #épuisement #Ekklesia #Victoire #symptômes #fatigue

Ekklesia Amiens
Didier Biava

S'ABONNER

S'ABONNER

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous venez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

