

Un esprit sain dans un corps sain - Épisode 35 - Bien-être : j'ai des sentiments hostiles envers...



Le thème abordé dans cette vidéo : Bien-être - Je n'arrive pas à contrôler mes sentiments devant mon enfant malade : parfois je pleure, parfois je suis en colère, et j'ai même des sentiments hostiles. Suis-je un monstre ?

C'est légitime d'avoir des sentiments complexes lorsque l'on vit une épreuve difficilement supportable qui s'impose à nous. Face à notre impuissance devant la douleur de notre enfant, nous ressentons de la peur, de la colère, un sentiment d'injustice, de la tristesse. Nous répondrons à votre question en deux temps, cliquez sur notre lien pour les écouter.

Retrouvez d'autres vidéos sur <https://www.topchretien.com/auteurs/un-esprit-sain-dans-un-corps-sain/>

► ABONNEZ-VOUS A NOTRE CHAÎNE YOUTUBE :
<https://topc.com/Unesprisaincorpssain>

[Un esprit sain dans un corps sain](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

6 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2021 - www.topchretien.com