



Rebecca Egly est médecin généraliste, et elle effectue actuellement une thèse sur la prise en charge de la dépression et la psychothérapie.

Dans cette vidéo, elle nous partage son analyse sur le thème de la dépression, mais surtout, elle raconte avec beaucoup de franchise et transparence comment elle même a traversé des périodes d'angoisses terrifiantes, puis elle nous livre les clefs qui l'ont aidé à sortir du tunnel.

Abonne-toi pour suivre nos dernières sorties de vidéos : <http://youtube.com/c/sansfiltre>

Pour nous soutenir :

<https://fr.tipeee.com/sans-filtre>

INSTAGRAM ★ <https://www.instagram.com/sansfiltre777/>

FACEBOOK ★ <http://www.facebook.com/sansfiltre777/>

On t'attend dans les commentaires et sur les chat de discussions comme Messenger ou Instagram pour répondre à tes questions et parler avec toi :)

Montage : UNITIV Prod

YouShine

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous veniez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 - www.topchretien.com