

Une année sans pornographie: comment sortir d'une addiction



0:00 - Intro

1:16 - Pourquoi la pornographie

3:12 - Comment protéger les enfants ?

3:57 - Comment arrêter de regarder de la pornographie ?

4:11 - Oser en parler

5:06 - Ne pas se laisser écraser par la culpabilité

6:11 - Aide-toi toi-même

7:38 - La chaîne qui te mène à la pornographie

8:40 - C'est quoi le problème avec la pornographie ?

10:12 - Et si tu t'engageais à arrêter ?

Ressources pour sortir de la pornographie:

1. Parles-en à quelqu'un, fais-toi accompagner (mais pas par n'importe qui...)
2. Si tu tombes, relèves-toi et prends courage
3. Elimine autant que possible ce qui t'amène à regarder de la pornographie, il te faudra être radical et avoir de la discipline

<https://www.innocence.ch>

<https://stopporn.fr>

Retrouvez Mon aventure avec Dieu sur les réseaux sociaux:

Facebook: <https://www.facebook.com/Mon-aventure-avec-Dieu-104351754612219>

Instagram: <https://www.instagram.com/aventureavecdieu/>

#monaventureavecdieu

Ecrivez-moi à contact@mon-aventure.ch

Song: Niwel - Bad Love (Instrumental) (Vlog No Copyright Music) Music provided by Vlog No Copyright Music.

Video Link: <https://youtu.be/-aBAojWIRac>

YouShine [S'ABONNER](#)

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous veniez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



3 PARTAGES